

WEIL ALLTAG DER BESTE ÜBUNGSRaum IST!

**Wir bringen die Ergotherapie dorthin,
wo sie wirkt: in Ihren Alltag.**

Ob in der Küche, im Wohnzimmer, auf der Treppe
oder im Garten – wir üben dort, wo Leben stattfindet.

Bei uns ist Ihr Alltag der Kern unserer Arbeit.
So werden Übungen zu echten Lösungen –
und Fortschritte zu neuer Selbstständigkeit.

**Kontaktieren Sie uns gerne jederzeit unter
Tel. 0541 93131920 – wir freuen uns auf einen
persönlichen Austausch mit Ihnen!**

Susanne Barlage

Ergotherapie, die ankommt!

Selbstständigkeit fördern.
Lebensfreude schaffen.
Alltag zurückgewinnen.



nahdran.

Therapie, die ankommt!

Auf dem Wellingerhof

Jeggener Str. 40 · 49191 Belm

Tel. 0541 93131920 · s.barlage@nahdran-therapie.de

www.nahdran-therapie.de

Therapie,
die ankommt!

nahdran.

nahdran. WEIL ALLTAG LEBEN BEDEUTET

Alltag – das sind die kleinen Dinge, die Ihr Leben besonders machen: die Tasse Kaffee am Morgen, ein Spaziergang an der frischen Luft, das Zusammensein mit anderen. Jeder Mensch hat individuelle Aktivitäten, die ihm wichtig sind und Sinn geben.

Wenn diese plötzlich schwerfallen – nach einem Unfall oder durch eine körperliche, neurologische oder psychische Erkrankung – verändert sich das Leben spürbar. Doch es gibt Wege, den Alltag wieder zurückzugewinnen.

nahdran. bringt die Ergotherapie zu Ihnen – nach Hause, ins Pflegeheim oder an Ihren vertrauten Ort.

Gemeinsam entdecken wir, was Ihnen wirklich am Herzen liegt und entwickeln individuelle Strategien, damit Sie Schritt für Schritt wieder tun können, was Ihr Leben lebenswert macht. Ein Alltag, der wieder zu Ihnen passt – selbstbestimmt, lebendig und voller Lebensfreude.

THERAPIE MIT HERZ – MITTEN IM LEBEN UND DIREKT AN IHRER SEITE!

TYPISCHE ZIELE UNSERER PATIENT:INNEN



Sicherer stehen und gehen können

Endlich wieder eigenständig kochen oder essen



Mit Freude und Kraft den Garten genießen

Konzentration und Gedächtnis trainieren



Selbstbewusstsein zurückgewinnen

IHR NUTZEN MIT nahdran.



- **Mehr Selbstständigkeit:** wieder anziehen, kochen, Radfahren oder kleine Alltagsaufgaben selbst meistern.
- **Mehr Sicherheit:** gezieltes Training schützt vor Stürzen und gibt Vertrauen in den eigenen Körper.

- **Mehr Lebensfreude:** kleine Fortschritte schaffen große Momente des Glücks.
- **Mehr Gelassenheit:** Stressabbau, Entspannung & kreative Methoden bringen Ruhe in den Alltag.
- **Mehr Nähe:** wir hören zu, begleiten und stärken Sie – Schritt für Schritt.



GUTE GRÜNDE FÜR nahdran. ALLTAGSNAHE THERAPIE FÜR KÖRPER, KOPF UND SEELE

Ob nach einem Schlaganfall, bei Demenz, Parkinson, Depression, Rheuma oder nach einem Knochenbruch – wir behandeln neurologische, psychiatrische und orthopädische Krankheitsbilder mit Erfahrung, Einfühlungsvermögen

und einem klaren Ziel: Sie sollen Ihren Alltag wieder aktiv und selbstbestimmt gestalten können. Unsere Therapie ist individuell, lebensnah und findet dort statt, wo sie am meisten bewirkt – bei Ihnen.

MEHR LEBENSQUALITÄT IM ALLTAG &
THERAPIE IN VERTRAUTER UMGEBUNG

nahdran.